

# 6月献立表 (すまいるデ イサービ センター)

| 日  | 月                                            | 火                                         | 水                                            | 木                                        | 金                                               | 土                                           |
|----|----------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1  | 2                                            | 3                                         | 4                                            | 5                                        | 6                                               | 7                                           |
|    | メウ メンチカツ<br>小鉢 小海老のスパサラ<br>汁物 味噌汁<br>ごはん     | メウ 鯖塩焼き<br>小鉢 冷奴<br>汁物 味噌汁<br>ごはん         | メウ 冷し天ぷらそば<br>小鉢 ブロッコリーバター焼き<br>汁物 すまし汁      | メウ 鶏の照り焼き<br>小鉢 きんぴらごぼう<br>汁物 味噌汁<br>ごはん | メウ 冷し豚しゃぶ<br>小鉢 しらすおろし<br>汁物 味噌汁<br>ごはん         | メウ 焼きそば<br>小鉢 小松菜ゆかり和え<br>汁物 中華スープ<br>ごはん   |
| 8  | 9                                            | 10                                        | 11                                           | 12                                       | 13                                              | 14                                          |
|    | メウ ちらし寿司<br>小鉢 オクラとツナ和え<br>汁物 すまし汁           | メウ コロッケ<br>小鉢 だし巻き玉子<br>汁物 味噌汁<br>ごはん     | メウ 鶏の玉子とじ<br>小鉢 チンゲン菜くらげ和え<br>汁物 すまし汁<br>ごはん | メウ 豚丼<br>小鉢 オニオンスライスとツナ<br>汁物 味噌汁        | メウ きつねそば<br>小鉢 水菜卵とじ<br>パイナップル                  | メウ 赤魚の煮つけ<br>小鉢 若布としらすの酢の物<br>汁物 味噌汁<br>ごはん |
| 15 | 16                                           | 17                                        | 18                                           | 19                                       | 20                                              | 21                                          |
|    | メウ 和風おろしハンバーグ<br>小鉢 玉子豆腐<br>汁物 コーンスープ<br>ごはん | メウ 豚の生姜焼き<br>小鉢 オクラおかか和え<br>汁物 味噌汁<br>ごはん | メウ 鶏のから揚げ<br>小鉢 たまごサラダ<br>汁物 すまし汁<br>ごはん     | メウ 鯖味噌漬<br>小鉢 いんげん胡麻和え<br>汁物 味噌汁<br>ごはん  | メウ ミックスフライ<br>小鉢 水菜おひたし<br>汁物 味噌汁<br>ごはん        | メウ 鮭の塩焼き<br>小鉢 ブロッコリー卵とじ<br>汁物 味噌汁<br>ごはん   |
| 22 | 23                                           | 24                                        | 25                                           | 26                                       | 27                                              | 28                                          |
|    | メウ 豚キムチ<br>小鉢 ほうれん草おひたし<br>汁物 中華スープ<br>ごはん   | メウ 回鍋肉<br>小鉢 パプリカソテー<br>汁物 味噌汁<br>ごはん     | メウ 親子丼<br>小鉢 もずく酢<br>汁物 味噌汁                  | メウ 麻婆豆腐<br>小鉢 小松菜おひたし<br>汁物 味噌汁<br>ごはん   | メウ 南京さつまいもと鶏の天ぷら<br>小鉢 胡瓜の酢の物<br>汁物 すまし汁<br>ごはん | メウ 焼きそば<br>小鉢 焼売<br>汁物 味噌汁<br>ごはん           |
| 29 | 30                                           |                                           |                                              |                                          |                                                 |                                             |
|    | メウ 豚バラ肉のスタミナ炒め<br>小鉢 もやし炒め<br>汁物 味噌汁<br>ごはん  |                                           |                                              |                                          |                                                 |                                             |



※仕入れ状況によってメニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。